



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel S Bortolini

Rio Branco, 07 de Agosto de 2017.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **07/08/2017** até o dia **07/09/2017** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

**Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:**

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

**Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:**

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

**"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".**

**OBS.:**

**Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.**



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O  
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	5	8	5	0	0	0	18

**CONVOCAÇÕES**

**SERVIDORES TERCEIRIZADOS**

34-Tatiana Almeida
35- Wellington Araujo do Santos
36-Raimundo Nonato de Souza Lima
37-Francisco Tiago O.da Silva
38- Alex Souza dos Santos
39-Edilele da Silva de Souza
40- Maria Taismara
41- Flávia
42- Paulo Roberto de Souza

43- Harrison Ford de Souza
44- Maria Josineide Neto da Silva
45- Gilson dos Santos araujo
46- Rafael da Silva Santos de Souza
47- Antonio de Oliveira Barbosa
48- Juliana de Souza
49- Eurides Souza da Silva
50- Makison da Silva Mesquita
50-Maria Auxiliadora O. da Silva

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

**"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"**

  
Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini  
Responsável Docente do LABEFRA